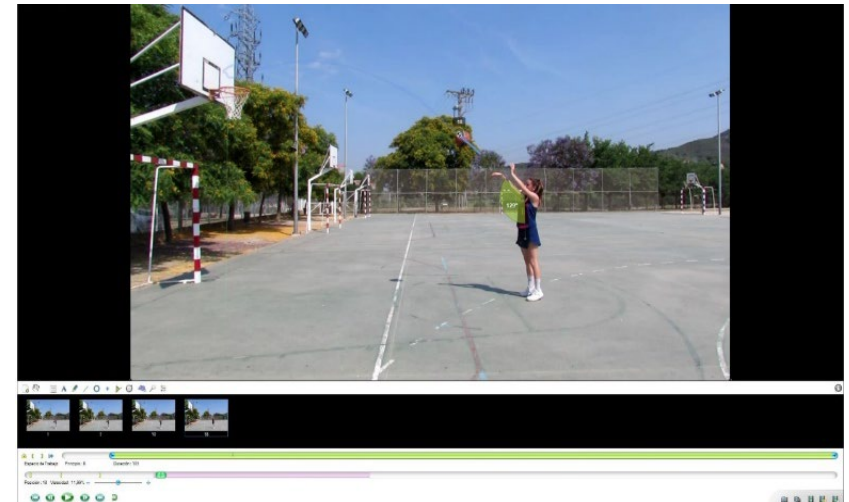


# Biomecànica de l'esport

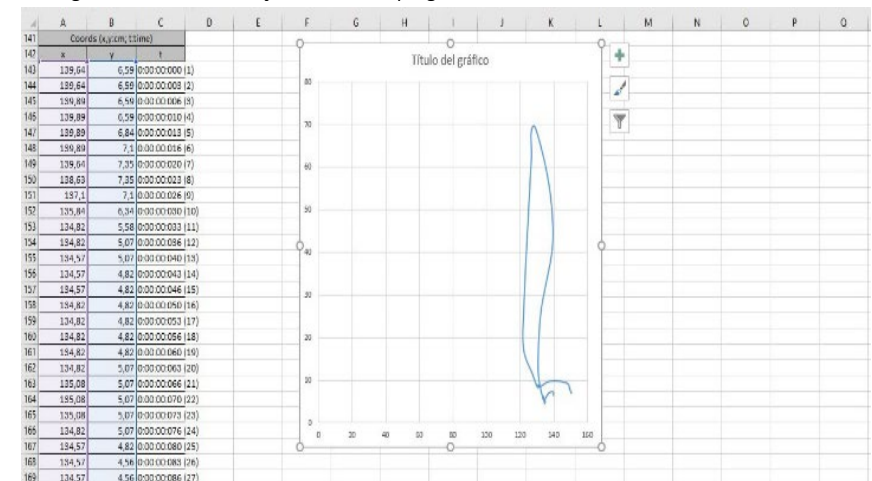
Aquest treball pretén analitzar biomecànicament un cas real per veure si resulta útil per a la millora del rendiment i la prevenció de lesions. Per poder fer aquesta anàlisi, hem escollit un moviment senzill, concretament el tir lliure de bàsquet. El treball estudia a nivell teòric com hauria de ser aquest moviment i ho compara amb l'estudi del cas real, on s'han enregistrat 30 vídeos amb 10 variables de moviment diferents (per exemple, amb una major flexió de les cames, o amb les mans col·locades lleugerament a la dreta inicialment), tot plegat per procurar veure quina és la manera més eficient de llançar i com influeixen les diferents variables en l'eficàcia del llançament i la prevenció de possibles lesions.

Pau Villa Àvila

Tutors: Sara Suárez i Ferran Hernández



Imatge 1: Anàlisi d'un llançament amb el programa "kinovea"



Imatge 2: Gràfic d'un moviment analitzat amb el programa "kinovea"